

Муниципальное учреждение  
«Управление дошкольного образования  
Гудермесского муниципального района»  
Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 15 «Машар» г. Гудермес  
Гудермесского муниципального района»  
(МБДОУ «Детский сад № 15 «Машар»)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 15 «Машар»  
\_\_\_\_\_ К.С. Гакаева  
Приказ № 45-ОД  
от 28 февраля 2023 г.

## Инструкция по охране труда помощника воспитателя МБДОУ «Детский сад № 15 «Машар»

### 1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе помощником воспитателя допускаются лица, соответствующие квалификационным требованиям к должности, прошедшие обучение и инструктажи по охране труда, противопожарный инструктаж, медицинский осмотр и не имеющие ограничений на работу в образовательных организациях и противопоказаний к работе по состоянию здоровья.

1.2. Помощник воспитателя (далее – работник) обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка МБДОУ «Детский сад № 15 «Машар» (далее — организация), соблюдать режим рабочего времени и времени отдыха при выполнении трудовой функции в соответствии с правилами трудового распорядка, условиями трудового договора.

1.3. Во время работы на работника могут воздействовать следующие производственные факторы: нервно-психические перегрузки, эмоциональные перегрузки, умственное перенапряжение, химические вещества, которые содержатся в дезинфицирующих и моющих средствах. Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами специальной оценки условий труда.

Перечень профессиональных рисков и опасностей:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места, при длительной работе с документами;
- порезы при работе с бумагой и канцелярскими принадлежностями;
- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям электрооборудования и электроприборов (персональные компьютеры, электронные средства обучения), кабелям питания с нарушенной изоляцией (при включении или выключении электроприборов и (или) освещения в помещении);
- поражение электрическим током при отсутствии заземления;
- высокая плотность эпидемиологических контактов;

- перенапряжение голосового аппарата;
- перенапряжение органов зрения при длительном использовании средств обучения;
- статические нагрузки при незначительной общей мышечной двигательной нагрузке;
- физические перегрузки из-за длительного нахождения в неудобном рабочем положении или в результате подъема на руки детей;
- повреждения кожных покровов в следствие воздействия химических веществ дезинфицирующих и моющих средств;
- повреждение органов дыхания при вдыхании паров химических веществ дезинфицирующих и моющих средств.

1.4. Работник должен иметь и использовать при работе средства индивидуальной защиты и санитарную одежду: в соответствии с Нормами бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты, утвержденными приказом заведующего ДОУ.

1.5. В случае травмирования или неисправности оборудования или приспособлений работник должен уведомить непосредственного руководителя или заведующего хозяйством любым доступным способом в ближайшее время.

1.6. В целях соблюдения правил личной гигиены работник обязан:

- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в специально предназначенных для этого местах;
- тщательно мыть руки и насухо вытирать их после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, помощи обучающимся в посещении туалета, перед приемом пищи;
- не принимать пищу и не курить в местах, не предназначенных для этих целей.

При выполнении трудовой функции работник обязан соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21, СП 3.1/2.4.3598-20.

## 2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы работнику нужно переодеться в специальную одежду, застегнуть все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды. Надеть обувь на низком каблуке, на резиновой или микропористой подошве. Убрать волосы, перед принятием смены тщательно вымыть руки.

2.2. Порядок подготовки рабочего места:

- проверить санитарно-гигиеническое состояние помещений — чистоту, температуру и влажность воздуха, содержание игрового инвентаря;
- включить освещение и убедиться в исправности электрооборудования: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов;
- проветрить помещения, которое должно проводиться в отсутствие детей и заканчиваться за 30 минут до их появления. Окна в открытом положении необходимо фиксировать крючками, а фрамуги — ограничителями;
- проверить наличие аптечки первой помощи;
- убрать с поверхностей все предметы, которые могут помешать работе;
- убрать с поверхностей, доступных для детей, острые, бьющиеся или иные травмоопасные предметы;
- проверить отсутствие в помещениях посторонних вещей, личные вещи оставить в отведенных для них местах.

2.3. Порядок проверки исходных материалов (заготовки, полуфабрикаты): если в ходе занятий, необходимо использовать исходные материалы, заготовки, перед началом работы работник обязан проверить их исправность и комплектность:

- осмотреть исходные материалы на предмет изменения цвета и консистенции;
- проверить емкости с моющими и дезинфицирующими средствами на предмет целостности и плотности закрытия крышек.

2.4. Порядок осмотра работником и подготовки средств индивидуальной защиты перед началом их использования:

- осмотреть средства индивидуальной защиты на предмет разрывов и повреждений;
- при наличии разрывов и повреждений заменить средства защиты на аналогичные без повреждений.

2.5. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков):

- убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания оборудования;

- убедиться в исправности уборочного инвентаря и наличии сигнальной маркировки;
- проверить целостность столовой посуды;
- проверить наличие моющих и дезинфицирующих средств, надежность их хранения так, чтобы исключить доступ к ним обучающихся.

2.6. Обнаруженные перед началом работы нарушения техники безопасности устранить самостоятельно. При невозможности сделать это собственными силами обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках работник обязан сообщить своему непосредственному руководителю или заместителю заведующего по АХЧ и приступить к работе только после их устранения.

### 3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Работник обязан применять следующие способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, приспособлений и инструментов.

3.1.1. Во время обеспечения санитарного состояния помещений и оборудования:

- пользоваться уборочным инвентарем с соответствующей сигнальной маркировкой. Запрещается использовать уборочный инвентарь для санузлов при уборке других помещений;
- готовить растворы моющих и дезинфицирующих средств в специально отведенных местах, недоступных для детей;
- работу с моющими и дезинфицирующими средствами осуществлять только в перчатках, не набирать растворы средств в руки, не наносить на кожу, не глотать, не вдыхать и не пробовать их на вкус;
- переносить горячую воду для мытья полов в закрытой посуде, ведро заполнять не более 3/4 его емкости;
- не использовать для подогрева воды электрокипятильники, при работе с электроводонагревателем соблюдать требования инструкции по охране труда с электрическим водонагревателем;
- постоянно следить за тем, чтобы полы помещений были всегда чистыми и сухими, своевременно убирать с пола крошки, остатки пищи и жидкости, осколки посуды, которые могут быть причинами травмы;
- при протирке стен, потолков, окон использовать исправную и проверенную лестницу, при работе с лестницей выполнять требования инструкции по охране труда на лестницах и стремянках;

- при использовании моющих и дезинфицирующих средств выполнять требования инструкции по охране труда при работе с дезинфицирующими средствами;
- при открывании окон, фрамуг для проветривания помещений фиксировать открытые рамы крючками, а фрамуги ограничителями;
- соблюдать порядок в групповых помещениях, не загромождать рабочее место, не позволять обучающимся загромождать поверхности и выходы из помещения;
- очищать компьютеры, оргтехнику и мультимедийное оборудование только сухими щетками/салфетками, не допускать попадания воды на оборудование или его части;
- не допускать присутствия посторонних лиц в групповых помещениях и не отвлекаться на посторонние занятия;
- не оставлять без присмотра включенные нагревательные приборы;
- при применении режущих и колющих инструментов, в том числе ножниц, следует брать их только за ручки, не направляя заостренные части на себя и на обучающихся, класть предметы на рабочее место заостренными концами от себя.

### 3.1.2. При обеспечении питанием воспитанников:

- соблюдать порядок и очередность получения готовых блюд с пищеблока;
- устанавливать блюда в один ряд, чтобы избежать возможности их загрязнения и падения;
- посуду с горячей пищей ставить на подставку, площадь которой должна быть больше дна устанавливаемой посуды;
- соблюдать осторожность при переноске пищи по лестнице (смотреть под ноги);
- при мытье столовой посуды соблюдать осторожность во избежание порезов рук и требования инструкции по охране труда при мытье посуды.

### 3.1.3. При организации жизнедеятельности воспитанников:

- при одевании детей на прогулку избегать резких, суетливых, неосторожных движений, которые могут привести к травмированию самого работника, а также детей;
- быть внимательным, не отвлекаться самому и не отвлекать других от работы;
- не оставлять детей без присмотра взрослых.

3.2. При необходимости использовать исходные материалы (сырье, заготовки, полуфабрикаты) работник обязан выполнять требования безопасного обращения с ними:

- применять способы хранения и перемещения, исключая возникновение вредных и опасных производственных факторов, загрязнение окружающей среды;
- использовать безопасные устройства и емкости для хранения и перемещения;
- использовать исходные материалы только по назначению;
- не использовать исходные материалы после истечения срока годности;
- не вдыхать исходные материалы, не пробовать их на вкус, не наносить на кожу.

3.3. Работник обязан следовать указаниям по безопасному содержанию рабочего места:

- соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте;
- при недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения пользоваться настольной лампой;
- не допускать наличия на рабочем месте посторонних вещей, в том числе посуды и столовых приборов вне приемов пищи, лекарств и иных медицинских изделий.

3.4. Работник обязан предпринимать действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций:

- пользоваться при работе исправной аппаратурой;
- соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током: не подключать к электросети и не отключать от нее приборы мокрыми и влажными руками, не оставлять включенные в электросеть приборы без присмотра;
- не располагать вблизи оборудования (компьютера, принтера, музыкального прибора) сосуда с водой;
- не прикасаться к оголенным электропроводам и не выполнять какие-либо ремонтно-восстановительные работы самостоятельно;
- не собирать мусор и отходы незащищенными руками, использовать для этой цели щетку и совок;
- при передвижении по территории детского сада обращать внимание на неровности и скользкие места (особенно в зимний период года),

остерегаться падения из-за поскользывания. Во избежание несчастных случаев ходить по сухой и чистой поверхности.

3.5. Работник обязан соблюдать требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты работников:

- халат хлопчатобумажный застегивается на все пуговицы и должен полностью закрывать туловище, руки до запястья и колени;
- одежду нельзя закалывать булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы;
- колпак или косынка должны быть плотно завязаны, крепко сидеть на голове, не сползать на глаза и не соскальзывать;
- фартук должен быть плотно завязан на завязки за спиной, концы завязок не должны свободно свисать;
- перчатки должны быть по размеру, плотно сидеть на руках и не соскальзывать.

#### 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие:

- пожар, возгорание, задымление вследствие неисправности в работе электроприборов, оборудования, проводки;
- неисправности мебели и приспособлений вследствие износа, порчи;
- прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб;
- террористический акт или угроза его совершения.

4.2. Процесс извещения руководителя о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае:

- незамедлительно сообщить о ситуации своему непосредственному руководителю или заведующему хозяйством любым доступным способом;
- в ближайшее время сообщить о ситуации руководителю организации устно или письменно;
- для расследования несчастного случая сохранить обстановку на рабочем месте и состояние оборудования такими, какими они были во время происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии.

#### 4.3. Действия при возникновении аварий и аварийных ситуаций.

4.3.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из здания, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3.2. При возникновении неисправности в работе электроприборов, оборудования (посторонний шум, искрение, запах гари), при обнаружении оголенных электропроводов, неисправных выключателей, штепсельных розеток, других возможных опасностей предупредить окружающих, немедленно отключить электрический прибор от электросети и сообщить о данной ситуации заведующему хозяйством, а при отсутствии — иному должностному лицу организации. Работу можно продолжать только после устранения указанных обстоятельств.

4.3.3. При возникновении неисправностей мебели и приспособлений прекратить их использование, вызвать технический персонал и сообщить об этом своему непосредственному руководителю.

4.3.4. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения и канализации в кабинете необходимо вывести обучающихся из помещения, оперативно сообщить о произошедшем заведующему хозяйством.

4.3.5. В случае, если разбилась посуда или иные приборы из стекла, фарфора, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.3.6. При возникновении террористических актов или угрозе их совершения действовать в соответствии с рекомендациями по безопасности при чрезвычайных ситуациях, действующими в организации.

4.3.7. При временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети средства оргтехники и прочее электрооборудование.

4.4. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

4.4.1. При получении обучающимся травмы оказать пострадавшему первую помощь самостоятельно или с помощью медсестры, при необходимости вызвать скорую помощь по телефону 103, 112, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом руководителю организации, родителям (законным представителям) обучающегося.

4.4.2. При несчастных случаях с другими работниками оказать пострадавшему первую помощь самостоятельно или с помощью медсестры, при необходимости вызвать скорую помощь по телефону 103, 112, сообщить о случившемся непосредственному руководителю.

4.4.3. При любом несчастном случае, предаварийной ситуации и ухудшении состояния своего здоровья работник должен прекратить работу

и известить о происшествии непосредственного руководителя или заведующему хозяйством любым доступным способом.

#### 5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Работник обязан выполнять действия при приеме и передаче смены в случае непрерывного технологического процесса и работы оборудования: нет.

#### 5.2. По окончании рабочей смены работник обязан:

- внимательно осмотреть все групповые, спальные помещения, убрать все приспособления, инвентарь и моющие средства в надлежащее место;
- проветрить помещения, закрыть окна и фрамуги;
- отключить электрические приборы, очистить экраны компьютеров салфеткой от пыли.

5.3. Работник обязан выполнять действия при уборке отходов, полученных в ходе производственной деятельности:

- собрать отходы, образовавшиеся в ходе трудовой деятельности, поместить их в мусорную корзину;
- при необходимости использовать для уборки мусора специальные приспособления.

5.4. Для соблюдения правил личной гигиены после работы работник обязан:

- снять спецодежду и средства защиты, поместить ее в специально отведенное для этого место;
- вымыть руки с мылом, при необходимости принять душ.

5.5. Обо всех недостатках, отмеченных во время работы, сообщить заведующему хозяйством или руководителю организации.



