Консультация для родителей

«Зачем ребёнку нужны танцы? »

|  |
| --- |
| Уважаемые родители!        Искусство танца – великолепное средство воспитания и развития маленького  человека. Оно обогащает духовный мир, помогает ребёнку раскрыться как личность.  Соединение движения, музыки, игры формирует атмосферу положительных эмоций,  которые в свою очередь раскрепощают ребёнка, делают его поведение естественным и красивым. Пройдёт совсем немного времени, и вы заметите, как ваша дочь или сын заметно преобразится: появятся гордая осанка, правильная координация движений, утончённая пластика. Кроме того, он начнет чувствовать ритм, понимать характер мелодии, у него разовьётся художественный вкус, творческая фантазия. Всё это  непременно сделает его более глубокой личностью и научит лучше понимать  себя и других.           Что и говорить, танцевать любят все – и взрослые, и дети. И не важно,  по правилам человек танцует или двигается, как умеет. В любом случае  танец – это удовольствие. Окунувшись в удивительный мир танца и музыки,  мы становимся способными открыто выражать свои эмоции, что не всегда  позволительно делать в повседневной жизни. Таким образом, танцевальное  искусство несёт в себе, помимо красоты, и психотерапевтический эффект:  выражая, себя открыто и ярко, не боясь внутренних противоречий и страстей,  мы тем самым освобождаемся от зажимов и комплексов, которые уже успели  пустить корни в нашей душе. Танец позволяет полностью раскрепоститься  и учит не бояться быть самим собой.      Танцы – это также отличный способ укрепить своё здоровье. Плавные  и экспрессивные движения распрямляют позвоночник, укрепляют мышцы  и улучшают осанку.      Ещё в Древней Греции полагали, что для формирования творческой,  гармонически развитой личности необходимо всестороннее образование,  включающее, помимо обучения арифметике и астрономии, музыку и танцы.  В 20 веке швейцарский композитор и педагог Эмиль Жак Далькроз разработал  систему музыкально-ритмического воспитания, которая до сих пор является  одной из самых известных и популярных методик музыкального образования  в мире. По Далькрозу, через общения с музыкой и танцами человек учится познавать окружающий мир и себя в этом мире, а занятия танцами не только развивают музыкальность, но и помогают воспитывать силу воли, коммуникабельность и развить творческий потенциал.       Действительно, многие исследования психологов доказали, что дети,  занимающиеся танцами, добиваются больших успехов в учёбе, чем их сверстники,  а также опережают их в общем развитии. Танец помогает формировать начальные математические и логические представления ребёнка, тренирует навыки ориентирования в пространстве; развивает речь. Занятия танцами помогают развить такие качества, как целеустремлённость, организованность и трудолюбие.  Ритмика, пластика формируют основные двигательные умения и способности,  препятствуют нарушению осанки. Такие занятия обогащают двигательный  опыт ребёнка, совершенствуют моторику, развивают активные мыслительные  действия в процессе физических упражнений.        Даже самые замкнутые дети становятся более раскрепощёнными, открытыми и общительными. С помощью танца можно решать многие психологические проблемы. Ребёнок через танец начинает смотреть на мир другими глазами.  Конечно, проблемы просто так ни куда не исчезнут, но воспринимать их  человек начинает по-другому, гораздо более позитивно. |