|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  «Детский сад № 15 «Машар» г. Гудермес Гудермесского муниципального района» | | | | | | | | |
|  | |  |  | |  | |  | |
| Ежедневное меню  основного (организованного) питания для детей **1-день** | | | | | | | | |
|  | |  |  | |  | |  | |
| Наименование приема пищи | | Наименование  блюда | Масса  порции | | Калорийность порции | | Примечание | |
| Завтрак | | Суп молочный рисовый | 250 | | 259,93 | |  | |
| Чай с молоком | 180 | | 95,64 | |  | |
| Хлеб с сыром | 45/7 | | 136,19 | |  | |
|  |  | |  | |  | |
|  |  | |  | |  | |
| Обед | | Суп фасолевый с овощами | 250 | | 322,90 | |  | |
| Ежики в томатном соусе | 80 | | 319,47 | |  | |
| Макароны отварные | 50 | | 89,45 | |  | |
| Салат из свежих овощей | 70 | | 62,16 | |  | |
| Компот из сухофруктов | 180 | | 97,28 | |  | |
| Хлеб | 45 | | 87,32 | |  | |
| Полдник\* | |  |  | |  | |  | |
|  |  | |  | |  | |
|  |  | |  | |  | |
| Уплотненный  полдник / ужин (нужное подчеркнуть | | Каша пшеничная на молоке | 200 | | 226,35 | |  | |
| Чай с лимоном | 180 | | 42,74 | |  | |
| Хлеб | 40 | | 87,32 | |  | |
| Вафли | 30 | | 105,00 | |  | |
|  |  | |  | |  | |
| \* полдник с 1 апреля по 30 сентября | | | | | | | | |
|  | |  |  | |  | |  | |
| Заведующий | | |  | |  | | К.С. Гакаева | |
| (должность) | | | (подпись) | |  | | (расшифровка подписи) | |
| 202 г. | | |  | |  | |  | |
| (дата) | | |  | |  | |  | |
|  | |  |  | |  | |  | |
| Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  «Детский сад № 15 «Машар» г. Гудермес Гудермесского муниципального района» | | | | | | | | |
|  | |  |  | |  | |  | |
| Ежедневное меню   основного (организованного) питания для детей **2-день** | | | | | | | | |
|  |  | | |  | |  | |  |
| Наименование приема пищи | Наименование  блюда | | | Масса  порции | | Калорийность порции | | Примечание |
| Завтрак | Каша манная на молоке | | | 250 | | 244,54 | |  |
| Какао с молоком | | | 200 | | 126,55 | |  |
| Хлеб с сыром и маслом | | | 40/6/8 | | 247,79 | |  |
|  | | |  | |  | |  |
|  | | |  | |  | |  |
| Обед | Огурец маринованный | | | 60 | | 9,00 | |  |
| Борщ со сметаной | | | 250 | | 194,73 | |  |
| Плов с мясом | | | 200 | | 317,04 | |  |
| Компот из сухофруктов | | | 180 | | 88,27 | |  |
| Хлеб | | | 50 | | 149,00 | |  |
|  | | |  | |  | |  |
| Полдник\* |  | | |  | |  | |  |
|  | | |  | |  | |  |
|  | | |  | |  | |  |
| Уплотненный полдник/ ужин (нужное подчеркнуть) | Макароны с маслом | | | 250 | | 227,12 | |  |
| Чай с молоком | | | 180 | | 143,24 | |  |
| Хлеб | | | 40 | | 99,79 | |  |
|  | | |  | |  | |  |
| Булочка сдобная | | | 80 | | 67,50 | |  |
| \* полдник с 1 апреля по 30 сентября | | | | | | | | |
|  | |  |  | |  | |  | |
| Заведующий | | |  | |  | | К.С. Гакаева | |
| (должность) | | | (подпись) | |  | | (расшифровка подписи) | |
| 202 г. | | |  | |  | |  | |
| (дата) | | |  | |  | |  | |
|  | |  |  | |  | |  | |
|  | |  |  | |  | |  | |
| Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  «Детский сад № 15 «Машар» г. Гудермес Гудермесского муниципального района» | | | | | | | | |
|  | |  |  | |  | |  | |
| Ежедневное меню   основного (организованного) питания для детей **3-день** | | | | | | | | |
|  |  | | |  | |  | |  |
| Наименование приема пищи | Наименование  блюда | | | Масса  порции | | Калорийность порции | | Примечание |
| Завтрак | Каша пшенная | | | 250 | | 209,22 | |  |
| Какао с молоком | | | 200 | | 126,55 | |  |
| Хлеб с маслом | | | 40/4 | | 120,72 | |  |
| Яйцо | | | 45 | | 60,90 | |  |
|  | | |  | |  | |  |
| Обед | Салат овощной | | | 60 | | 62,23 | |  |
| Рассольник | | | 250 | | 215,56 | |  |
| Тушенное мясо | | | 130 | | 263,20 | |  |
| Компот из свежих фруктов | | | 200 | | 81,48 | |  |
| Хлеб | | | 50 | | 287,18 | |  |
|  | | |  | |  | |  |
| Полдник\* |  | | |  | |  | |  |
|  | | |  | |  | |  |
|  | | |  | |  | |  |
| Уплотненный полдник/ ужин (нужное подчеркнуть) | Каша гречневая молочная | | | 250 | | 228,51 | |  |
| Чай сладкий с лимоном | | | 200 | | 47,47 | |  |
| Хлеб | | | 40 | | 90,80 | |  |
|  | | |  | |  | |  |
| Печенье | | | 60 | | 250 | |  |
| \* полдник с 1 апреля по 30 сентября | | | | | | | | |
|  | |  |  | |  | |  | |
| Заведующий | | |  | |  | | К.С. Гакаева | |
| (должность) | | | (подпись) | |  | | (расшифровка подписи) | |
| 202 г. | | |  | |  | |  | |
| п | | |  | |  | |  | |
| Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  «Детский сад № 15 «Машар» г. Гудермес Гудермесского муниципального района» | | | | | | | | |
|  | |  |  | |  | |  | |
| Ежедневное меню   основного (организованного) питания для детей **4-день** | | | | | | | | |
|  |  | | |  | |  | |  |
| Наименование приема пищи | Наименование  блюда | | | Масса  порции | | Калорийность порции | | Примечание |
| Завтрак | Каша манная на молоке | | | 250 | | 244,54 | |  |
| Какао с молоком | | | 200 | | 116,55 | |  |
| Хлеб с маслом | | | 40/5 | | 126,25 | |  |
|  | | |  | |  | |  |
|  | | |  | |  | |  |
| Обед | Салат из свежей капусты | | | 60 | | 75,42 | |  |
| Суп гороховый | | | 250 | | 95,31 | |  |
| Тефтели с подливой | | | 80 | | 224,61 | |  |
| Картофельное пюре | | | 180 | | 139,85 | |  |
| Компот из сухофруктов | | | 200 | | 88,08 | |  |
| Хлеб | | | 45 | | 72,40 | |  |
| Полдник\* |  | | |  | |  | |  |
|  | | |  | |  | |  |
|  | | |  | |  | |  |
| Уплотненный полдник/ ужин (нужное подчеркнуть) | Ленивые вареники | | | 200 | | 226,00 | |  |
| Чай с молоком | | | 200 | | 117,21 | |  |
| Хлеб | | | 40 | | 90,80 | |  |
|  | | |  | |  | |  |
| Яблоко | | | 80 | | 36,00 | |  |
| \* полдник с 1 апреля по 30 сентября | | | | | | | | |
|  | |  |  | |  | |  | |
| Заведующий | | |  | |  | | К.С.Гакаева | |
| (должность) | | | (подпись) | |  | | (расшифровка подписи) | |
| 202 г. | | |  | |  | |  | |
| (дата) | | |  | |  | |  | |
| Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  «Детский сад № 15 «Машар» г. Гудермес Гудермесского муниципального района» | | | | | | | | |
|  | |  |  | |  | |  | |
| Ежедневное меню   основного (организованного) питания для детей **5-день** | | | | | | | | |
|  |  | | |  | |  | |  |
| Наименование приема пищи | Наименование  блюда | | | Масса  порции | | Калорийность порции | | Примечание |
| Завтрак | Каша гречневая молочная | | | 250 | | 261,10 | |  |
| Чай с молоком | | | 200 | | 117,21 | |  |
| Хлеб с маслом | | | 40/5 | | 128,20 | |  |
|  | | |  | |  | |  |
|  | | |  | |  | |  |
| Обед | Кукуруза сладкая | | | 60 | | 55,80 | |  |
| Рассольник со сметаной | | | 250 | | 164,08 | |  |
| Овощное рагу с курицей | | | 200 | | 222,46 | |  |
| Кисель | | | 200 | | 5,26 | |  |
| Хлеб | | | 50 | | 90,50 | |  |
|  | | |  | |  | |  |
| Полдник\* |  | | |  | |  | |  |
|  | | |  | |  | |  |
|  | | |  | |  | |  |
| Уплотненный полдник/ ужин (нужное подчеркнуть) | Кукурузная каша на молоке | | | 250 | | 324,25 | |  |
| Чай с сахаром | | | 200 | | 51,86 | |  |
| Хлеб | | | 40 | | 100,0 | |  |
|  | | |  | |  | |  |
| Йогурт | | | 200 | | 99,00 | |  |
| \* полдник с 1 апреля по 30 сентября | | | | | | | | |
|  | |  |  | |  | |  | |
| Заведующий | | |  | |  | | К.С.Гакаева | |
| (должность) | | | (подпись) | |  | | (расшифровка подписи) | |
| 202 г. | | |  | |  | |  | |
| (дата) | | |  | |  | |  | |
| Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  «Детский сад № 15 «Машар» г. Гудермес Гудермесского муниципального района» | | | | | | | | |
|  | |  |  | |  | |  | |
| Ежедневное меню   основного (организованного) питания для детей **6-день** | | | | | | | | |
|  |  | | |  | |  | |  |
| Наименование приема пищи | Наименование  блюда | | | Масса  порции | | Калорийность порции | | Примечание |
| Завтрак | Макароны с сыром | | | 250 | | 89,46 | |  |
| Чай с молоком | | | 200 | | 145,15 | |  |
| Хлеб с маслом | | | 40/7 | | 149,16 | |  |
|  | | |  | |  | |  |
|  | | |  | |  | |  |
| Обед | Салат овощной | | | 60 | | 63,38 | |  |
| Суп фасолевый с овощами | | | 250 | | 152,40 | |  |
| Ленивые голубцы | | | 200 | | 259,26 | |  |
| Компот из сухофруктов | | | 200 | | 99,14 | |  |
| Хлеб | | | 50 | | 287,18 | |  |
|  | | |  | |  | |  |
| Полдник\* |  | | |  | |  | |  |
|  | | |  | |  | |  |
|  | | |  | |  | |  |
| Уплотненный полдник/ ужин (нужное подчеркнуть) | Каша «Дружба» на молоке | | | 250 | | 273,76 | |  |
| Какао с молоком | | | 200 | | 142,86 | |  |
| Хлеб с сыром | | | 40/7 | | 116,77 | |  |
|  | | |  | |  | |  |
| Вафли | | | 60 | | 205,20 | |  |
| \* полдник с 1 апреля по 30 сентября | | | | | | | | |
|  | |  |  | |  | |  | |
| Заведующий | | |  | |  | | К.С. Гакаева | |
| (должность) | | | (подпись) | |  | | (расшифровка подписи) | |
| 202 г. | | |  | |  | |  | |
| (дата) | | |  | |  | |  | |
| Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  «Детский сад № 15 «Машар» г. Гудермес Гудермесского муниципального района» | | | | | | | | |
|  | |  |  | |  | |  | |
| Ежедневное меню   основного (организованного) питания для детей **7-день** | | | | | | | | |
|  |  | | |  | |  | |  |
| Наименование приема пищи | Наименование  блюда | | | Масса  порции | | Калорийность порции | | Примечание |
| Завтрак | Каша манная на молоке | | | 250 | | 231,50 | |  |
| Какао с молоком | | | 200 | | 146,35 | |  |
| Хлеб с сыром | | | 40/10 | | 135,85 | |  |
|  | | |  | |  | |  |
|  | | |  | |  | |  |
| Обед | Огурец маринованный | | | 60 | | 9,15 | |  |
| Борщ со сметаной | | | 250 | | 158,77 | |  |
| Плов с мясом | | | 200 | | 441,91 | |  |
| Компот из сухофруктов | | | 180 | | 89,73 | |  |
| Хлеб | | | 50 | | 156,00 | |  |
|  | | |  | |  | |  |
| Полдник\* |  | | |  | |  | |  |
|  | | |  | |  | |  |
|  | | |  | |  | |  |
| Уплотненный полдник/ ужин (нужное подчеркнуть) | Кукурузная каша на молоке | | | 250 | | 227,06 | |  |
| Чай с лимоном | | | 200 | | 48,38 | |  |
| Хлеб | | | 40 | | 83,60 | |  |
|  | | |  | |  | |  |
| Яблоко | | | 80 | | 44,10 | |  |
| \* полдник с 1 апреля по 30 сентября | | | | | | | | |
|  | |  |  | |  | |  | |
| Заведующий | | |  | |  | | К.С. Гакаева | |
| (должность) | | | (подпись) | |  | | (расшифровка подписи) | |
| 202 г. | | |  | |  | |  | |
| (дата) | | |  | |  | |  | |
| Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  «Детский сад № 15 «Машар» г. Гудермес Гудермесского муниципального района» | | | | | | | | |
|  | |  |  | |  | |  | |
| Ежедневное меню   основного (организованного) питания для детей **8-день** | | | | | | | | |
|  |  | | |  | |  | |  |
| Наименование приема пищи | Наименование  блюда | | | Масса  порции | | Калорийность порции | | Примечание |
| Завтрак | Каша пшенная на молоке | | | 250 | | 259,27 | |  |
| Какао с молоком | | | 200 | | 150,63 | |  |
| Хлеб с маслом | | | 40/5 | | 116,65 | |  |
| Яйцо вареное | | | 1шт. | | 70,65 | |  |
|  | | |  | |  | |  |
| Обед | Рассольник (с рисом) | | | 250 | | 193,31 | |  |
| Рыба тушенная | | | 160 | | 203,06 | |  |
| Гречка отварная | | | 30 | | 130,42 | |  |
| Салат овощной | | | 60 | | 63,38 | |  |
| Сок натуральный | | | 180 | | 56,00 | |  |
| Хлеб | | | 50 | | 156,0 | |  |
| Полдник\* |  | | |  | |  | |  |
|  | | |  | |  | |  |
|  | | |  | |  | |  |
| Уплотненный полдник/ ужин (нужное подчеркнуть) | Суп вермишелевый молочн | | | 250 | | 260,22 | |  |
| Чай сладкий | | | 180 | | 57,73 | |  |
| Хлеб | | | 40 | | 83,60 | |  |
| Печенье | | | 60 | | 261,60 | |  |
|  | | |  | |  | |  |
| \* полдник с 1 апреля по 30 сентября | | | | | | | | |  |  |  |
|  | |  |  | |  | |  | |
| Заведующий | | |  | |  | | К.С. Гакаева | |
| (должность) | | | (подпись) | |  | | (расшифровка подписи) | |
| 202 г. | | |  | |  | |  | |
| (дата) | | |  | |  | |  | |
| Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  «Детский сад № 15 «Машар» г. Гудермес Гудермесского муниципального района» | | | | | | | | |
|  | |  |  | |  | |  | |
| Ежедневное меню   основного (организованного) питания для детей **9-день** | | | | | | | | |
|  |  | | |  | |  | |  |
| Наименование приема пищи | Наименование  блюда | | | Масса  порции | | Калорийность порции | | Примечание |
| Завтрак | Каша пшеничная на молоке | | | 250 | | 157,92 | |  |
| Чай с молоком | | | 180 | | 105,93 | |  |
| Хлеб с сыром и маслом | | | 40/8/7 | | 177,52 | |  |
|  | | |  | |  | |  |
|  | | |  | |  | |  |
| Обед | Суп свекольник со сметаной | | | 250 | | 141,86 | |  |
| Овощное рагу с мясом | | | 200 | | 354,95 | |  |
| Огурец маринованный | | | 50 | | 7,50 | |  |
| Компот из свежих фруктов | | | 180 | | 0,28 | |  |
| Хлеб | | | 50 | | 606,77 | |  |
|  | | |  | |  | |  |
| Полдник\* |  | | |  | |  | |  |
|  | | |  | |  | |  |
|  | | |  | |  | |  |
| Уплотненный полдник/ ужин (нужное подчеркнуть) | Суп молочный рисовый | | | 250 | | 163,58 | |  |
| Какао с молоком | | | 180 | | 119,39 | |  |
| Хлеб | | | 40 | | 99,79 | |  |
| Булочка сдобная | | | 80 | | 99,79 | |  |
|  | | |  | |  | |  |
| \* полдник с 1 апреля по 30 сентября | | | | | | | | |
|  | |  |  | |  | |  | |
| Заведующий | | |  | |  | | К.С. Гакаева | |
| (должность) | | | (подпись) | |  | | (расшифровка подписи) | |
| 202 г. | | |  | |  | |  | |
| (дата) | | |  | |  | |  | |
| Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  «Детский сад № 15 «Машар» г. Гудермес Гудермесского муниципального района» | | | | | | | | |
|  | |  |  | |  | |  | |
| Ежедневное меню   основного (организованного) питания для детей **10-день** | | | | | | | | |
|  |  | | |  | |  | |  |
| Наименование приема пищи | Наименование  блюда | | | Масса  порции | | Калорийность порции | | Примечание |
| Завтрак | Молочная вермишель | | | 250 | | 260,22 | |  |
| Какао с молоком | | | 200 | | 150,63 | |  |
| Хлеб с маслом | | | 50/6 | | 158,58 | |  |
|  | | |  | |  | |  |
|  | | |  | |  | |  |
| Обед | Салат свекольный | | | 70 | | 93,77 | |  |
| Суп гороховый | | | 250 | | 78,61 | |  |
| Котлета мясная | | | 80 | | 174,64 | |  |
| Картофельное пюре | | | 180 | | 179,81 | |  |
| Компот из свежих фруктов | | | 200 | | 92,37 | |  |
| Хлеб | | | 45 | | 102,15 | |  |
| Полдник\* |  | | |  | |  | |  |
|  | | |  | |  | |  |
|  | | |  | |  | |  |
| Уплотненный полдник/ ужин (нужное подчеркнуть) | Каша гречневая молочная | | | 250 | | 261,10 | |  |
| Чай с молоком | | | 180 | | 110,21 | |  |
| Хлеб со сметаной | | | 40 | | 92,69 | |  |
|  | | |  | |  | |  |
| Вафли | | | 80 | | 92,69 | |  |
| \* полдник с 1 апреля по 30 сентября | | | | | | | | |
|  | |  |  | |  | |  | |
| Заведующий | | |  | |  | | К.С.Гакаева | |
| (должность) | | | (подпись) | |  | | (расшифровка подписи) | |
| 202 г. | | |  | |  | |  | |
| (дата) | | |  | |  | |  | |