

Режимные процессы	Время
Приём детей, осмотр, индивидуальная работа, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 -8.25
УТВЕРЖДЕН Педагогическим советом МБДОУ «Детский сад № 15 «Машар» (протокол № 01 от 29.08.2025 г).	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Наблюдение, перекушка, режим дня в младшей группе (холодный период)	8.50-9.00
Занятия	09.00-09.15 09.25-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	09.40-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Занятия (при необходимости)	15.30-16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.10-16.30
Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

УТВЕРЖДЕН
 Педагогическим советом
 МБДОУ «Детский сад № 15 «Машар»
 (протокол № 01 от 29.08.2025 г).

Режим дня в средней группе (холодный период)

Режимные процессы	Время
Приём детей, осмотр, индивидуальная работа, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 -8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Наблюдение, переключки	8.50-9.00
Занятия	09.00-09.20 09.30-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	09.50-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Занятия (при необходимости)	15.30-16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.10-16.30
Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

УТВЕРЖДЕН
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 15 «Машар»
(протокол № 01 от 29.08.2025 г).

Режим дня в старшей группе (холодный период)

Режимные процессы	Время
Приём детей, осмотр, индивидуальная работа, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 -8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Наблюдение, переключки	8.50-9.00
Занятия	09.00-09.25 09.35-09.55
Подготовка к прогулке, прогулка.	09.55-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Занятия (при необходимости)	15.30-16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.10-16.30
Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00